

ANTI-AGE & LONGEVITY MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

OZEMPIC,
MOUNJARO...
QUELS IMPACTS
SUR VOTRE
LONGÉVITÉ ?

OZEMPIC,
MOUNJARO...
WHAT IMPACT
ON YOUR
LONGEVITY?

QUALITÉ DE
LA PEAU ET
RÉGÉNÉRATION
GLOBALE

SKIN QUALITY
AND OVERALL
REGENERATION

**NOS LIEUX
INCONTOURNABLES
OUR MUST-VISIT
PLACES**

DOSSIER / SPECIAL

*GLP-1 : la révolution
esthétique*
*GLP-1: the aesthetic
revolution*

CONTOURING :
UNE NOUVELLE
APPROCHE
DES INJECTIONS

CONTOURING:
A NEW APPROACH
TO INJECTIONS

LE MICRONEEDLING
A DOMICILE
AT-HOME
MICRONEEDLING

Juillet, Août, Septembre 2026
July, August, September 2026

#63

M 05492 - 63 - F: 6,90 € - RD



ANTI-AGE & LONGEVITY MAGAZINE

Directeur de la publication • Editor
THIERRY PIOLATTO

Direction artistique • Art Director
PIERRE-YVES PEREZ-QUEYROI POUR LE STUDIO PYKHA

Maquette • Mock-up
STUDIO PYKHA

Publicité Europe - International • Advertising Europe - International
Directrice Commerciale • Global Sales Manager

SERENA ALLEGRI
00 (33) 6 82 03 98 40
serena@aagedition.com

Rédaction • Editorial board

DR CLAUDIA MUSIAL, DR ISABELLE MEURGEY, DR JEAN-FRANÇOIS BEZOT, DR ERIC ESSAYAGH, DR MELIKE KIBAR OZTURK,
DR HAROLD EBURDERY, DR TALIA SCHMITT, DR CLAUDE CHAUCHARD, DR HUGO FRANCON, DR NADIA SABBAH,
DR ALEXANDRA COLOMBO TURELL, DR CHRISTIAN COCCHI, DR NOËL SCHATZ, DR SANDRINE SEBBAN,
DR CATHERINE DE GOURSAC, DR SAMEH BOUGOSSI, DR JEAN-MARC ADDA, DR VÉRONIQUE EMMENEGGER, DR ERIC SARFATI,
DR NADÉGE ROQUET, DR DAVID PAJTLER, DR YULIYA DIEDYK-GUSAROVA, SERENA ALLEGRI, THIERRY PIOLATTO,
VÉRONIQUE TISSIER, CHRISTOPHE LUINO, CATHERINE DECUYPER.

Imprimé en Europe • Printed in Europe

Réglage • Distribution
PAGURE PRESSE

12, place Henri Bergson, 75008 Paris
Tel. : 00 (33) 1 44 69 82 82

Diffusion • Circulation
PRESSTALIS

Numéro de commission paritaire • Press Commission Number
0317K91265 – ISSN : 2112-3934

Crédits photos • Photo credits
shutterstock, fotolia, istockphoto, Adobe Stock.

Avertissement

Les conseils et suggestions de traitement indiqués dans ce magazine ne se substituent pas à un avis médical.
Consultez un médecin avant d'initier un traitement ou une supplémentation.

Warning

The advice and treatment suggestions shown in this magazine do not constitute a medical opinion.
Please see a doctor before starting any treatments or taking supplements.

Anti Age Magazine dispose d'une version Europe et Internationale et du hors-série Estetic pour les Hommes.
Anti Age Magazine has European and International issues as well as a special magazine for men, Estetic.
Plus d'informations sur/ More information: anti-age-magazine.com



AAG Publishing

66, avenue des Champs Elysées – Immeuble D – 75008 Paris, France – Tel : (33) 1 47 23 41 46 – aagedition.com – redaction@aagedition.com

**DR NADIA SABBABH**

Endocrinologue CHU Orléans.
Professeure des Universités-Praticienne
Hospitalière en Endocrinologie,
Diabétologie et Maladies métaboliques.
Auteurice de nombreuses publications
internationales et diplômée de Sciences
Po en Gestion et Politique de santé.
Endocrinologist at Orléans University
Hospital. University professor and
hospital practitioner in endocrinology,
diabetology and metabolic disorders.
She is the author of numerous
international publications and has a
political science degree in Health
Management and Policy.

**DR ALEXANDRA
COLOMBO TURELL**

Installée au Luxembourg depuis 2008 et à
Metz depuis 2022. Médecin généraliste
diplômée de Nancy, elle possède plusieurs
diplômes universitaires en médecine
esthétique, lasers médicaux, traitement de
la calvitie et micronutrition.
Practising aesthetic medicine and laser
treatments in Luxembourg since 2008
and in Metz since 2022. A general
practitioner graduated from the
University of Nancy, she holds several
university diplomas in aesthetic
medicine, medical lasers, hair loss
treatment and micronutrition.

**DR CHRISTIAN COGGHI**

Docteur en Médecine, Faculté de
Médecine Bordeaux 1989. DIU Médecine
Morphologique Anti-âge & DIU Lasers
Médicaux 2007. Savoir traverser les
années naturellement, en toute vitalité et
esthétique.

Doctor of Medicine, Bordeaux Faculty
of Medicine, 1989. Inter-University
Diploma in Anti-Ageing Morphological
Medicine & Inter-University Diploma in
Medical Lasers, 2007. Knowing How to
Move Through the Years Naturally, with
Vitality and Aesthetics.

**DR NOËL SCHARTZ**

Dermatologue et immunologue à Paris,
ancien chef de clinique à l'Hôpital
Saint-Louis. Fondateur du Centre Iéna21
et praticien associé au CLIPP Laser Center,
il possède plus de 20 ans d'expérience en
dermatologie médicale et esthétique, ainsi
qu'une expertise reconnue en médecine
régénérative.

Paris-based dermatologist and
immunologist, former Head of Clinic at
Saint-Louis Hospital. Founder of Iéna21
Center and associate practitioner at
CLIPP Laser Center, he brings 20+
years of experience in medical and
aesthetic dermatology, and recognized
expertise in regenerative medicine.

**DR SANDRINE SEBBAN**

Docteur spécialisée en médecine
esthétique. Inventeur de la « STOP Facial
Ageing Method » (2017), de « l'aiguille
pilote SoftFil® EasyGuide », et encore de
la « Topilase » (hyaluronidase topique). Son
approche allie précision et subtilité pour
sublimier chaque visage avec naturel et
élégance.

Physician specialised in aesthetic
medicine. Inventor of the "STOP Facial
Ageing Method" (2017), the "SoftFil®
EasyGuide pilot needle", and "Topilase"
(topical hyaluronidase). Her approach
combines precision and nesse to
enhance each face with naturalness and
elegance.

**DR SAMEH BOUGOSSI**

Médecine esthétique, formée au diplôme
universitaire d'évaluation et contrôle des
techniques d'injection et de comblement
en dermatologie et chirurgie plastique,
DIU Lasers médicaux, Paris Descartes.

Aesthetic medicine, trained in the
university diploma for the evaluation
and control of injection and lling
techniques in dermatology and plastic
surgery, DIU Medical Lasers, Paris
Descartes.

**DR ERIC SARFATI**

Ophthalmologiste, oculoplasticien et
médecin esthétique à Toulon. Formateur
consultant, il combine chirurgie du regard
et technologies laser pour une prise en
charge globale du visage.

Ophthalmologist, oculoplastic surgeon
and aesthetic physician based in Toulon.
A consultant trainer, he combines eyelid
surgery with laser technologies for
comprehensive facial care.

**DR NADÈGE ROQUET**

Gynécologue-obstétricienne spécialisée en
gynécologie fonctionnelle et esthétique
ainsi qu'en chirurgie intime. Elle
accompagne les femmes dans la
préservation de leur santé gynécologique,
de leur confort intime, de leur confiance
et de leur bien-être féminin. Clinique
Esthétique Aquitaine à Bordeaux.

Dr. Nadège Roquet is an obstetrician-
gynecologist specialized in functional
and aesthetic gynecology as well as
intimate surgery. She supports women
in preserving their gynecological health,
intimate well-being, confidence, and
feminine quality of life. Clinique
Esthétique Aquitaine à Bordeaux.

**DR HUGO FRANGON**

Médecin Spécialiste Endocrinologue
Diabétologue Nutritionniste à Paris.
Ancien Chef de Clinique des Hôpitaux de
Paris. Ancien Interne des Hôpitaux de
Paris. Membre de l'ADELP et de la
FENAREDIAM.

Specialist endocrinologist, diabetologist
and nutritionist in Paris. Former clinic
head for the Paris hospitals. Former
house doctor in the Paris hospitals.
Member of the ADELP and the
FENAREDIAM.

**DR DAVID PAJTLER**

Diplôme de Docteur en Médecine, Nancy.
Installé à Perpignan depuis 2000. D.I.U de
Médecine Morphologique et Anti-Âge.

D.U de toxine botulique. D.U de
Réparation Juridique du Dommage
Corporel. D.U de Médecine Conseil en
Assurance-Vie.

MD (Medical Doctorate), Nancy.
Practicing in Perpignan since 2000.
Inter-University Diploma in
Morphological and Anti-Aging Medicine.
University Diploma in Botulinum Toxin.
University Diploma in Legal
Compensation for Bodily Injury.
University Diploma in Medical
Consulting for Life Insurance.

**DR YULIYA
DIEDYK-GUSAROVA**

Chirurgienne maxillo-faciale, médecin
esthétique et fondatrice de la Dr.J Clinic
London et de la Dr.J Academy.

MD — Maxillofacial Surgeon, Aesthetic
Physician, and Founder of Dr.J Clinic
London and Dr.J Academy.



DR
**DAVID
PAJTLE**

Diplôme de Docteur en Médecine. Nancy, 1989. Installé à Perpignan depuis 2000. D.U de Médecine Morphologique et Anti-Age. D.U de toxine botulique. D.U de Réparation Juridique du Dommage Corporel. D.U de Médecine Conseil en Assurance-Vie.

MD (Medical Doctorate). Nancy. 1989. Practice in Perpignan since 2000. Inter-University Diploma in Morphological and Anti-Aging Medicine. University Diploma in Botulinum Toxin. University Diploma in Legal Compensation for Bodily Injury. University Diploma in Medical Consulting for Life Insurance.

docteur-pajtler.com

[drpahtler](https://www.instagram.com/drpahtler)

LE PROTOCOLE COOLPEEL® UNE ALTERNATIVE INTÉRESSANTE AUX PEELINGS LÉGERS ?

THE COOLPEEL® PROTOCOL AN INTERESTING ALTERNATIVE TO LIGHT PEELS?



Un protocole spécifique dédié du Laser CO₂ fractionné microablatif permet un traitement de photorajeunissement non invasif, induisant très peu d'éviction sociale : le protocole Coolpeel®.

TECHNOLOGIE

La machine est principalement utilisée en mode laser CO₂ (longueur d'ondes 10600nm).
(Voir photo 1 page 140)

La spécificité de ce traitement repose sur l'association de deux principes technologiques :

- Le mode HP (High Pulse), qui génère des impulsions extrêmement courtes et des puissances de crêtes élevées.

• Le mode scanner en mode « spray » qui répartit les impacts de façon aléatoire dans la zone ciblée, évitant le chevauchement des tirs et créant des puits épidermiques nommés DOTS.

L'ablation crée des puits de 70 microns à 120 microns de largeur, sur 32 microns de profondeur ainsi qu'une profondeur de coagulation de 80 microns. Tous les phototypes cutanés peuvent être traités.

A dedicated, specific protocol using the microablative fractional CO₂ laser allows for non-invasive photorejuvenation treatment with minimal downtime: the Coolpeel® protocol.

TECHNOLOGY

The machine is primarily used in CO₂ laser mode (wavelength 10600nm) (Photo 1).

The unique aspect of this treatment lies in the combination of two technological principles:

- High Pulse (HP) mode, which generates extremely short pulses and high peak power.
- Scanning mode in "spray" mode, which randomly distributes the impacts within the targeted area, preventing overlapping pulses and creating epidermal pits called DOTS.



PHOTO 1



Écran et Paramètres / Screen and Settings

Deux protocoles s'offrent au praticien, à condition qu'il possède le laser dans sa version à double longueur d'ondes, CO2+1540. (Duoglide®). Dans la version CO2 seul, le Coolpeel® affectera uniquement la zone épidermique. La stimulation des couches plus profondes, secondaire à l'échauffement des zones superficielles, engendre une réaction post-acte intéressante mais toutefois modérée. Dans sa version CO2+1540, l'action de dermabrasion superficielle par le CO2 est complétée par une action thermique plus profonde avec stimulation fibroblastique et collagénique. L'effet glow sera plus net, notamment sur les peaux les plus jeunes.

La pièce à main, légère et maniable, associée à un bras poly-articulé, permet de traiter un visage entier en 10 à 15 minutes, un cou ou un décolleté en 10 minutes (Photo 2).

INDICATIONS

Les indications principales sont :

- le photorajeunissement cutané.
- l'amélioration du teint.
- le coup d'éclat avec effet Glow.

Il est important de noter que ce protocole cible évidemment le visage, mais peut également être réalisé sur le cou et le décolleté (Photo 3).

PHOTO 3



Traitement visage et décolleté / Face and neck treatment

PHOTO 2



Utilisation de la pièce à main / With the handpiece

The ablation creates pits 70 to 120 microns wide and 32 microns deep, with a coagulation depth of 80 microns. All skin phototypes can be treated.

Two protocols are available to the practitioner, provided they have the laser in its dual-wavelength version, CO2+1540 (Duoglide®). In the CO2-only version, the Coolpeel® will only affect the epidermal area. The stimulation of deeper layers, secondary to the heating of superficial areas, generates an interesting, though moderate, post-treatment reaction. In its CO2+1540 version, the superficial dermabrasion action of CO2 is complemented by a

PHOTO 4



Fin de protocole / End of protocol.

« L'EFFET GLOW SERA PLUS NET. »

“THE GLOW EFFECT
WILL BE MORE
PRONOUNCED.”



AVANT-APRÈS / BEFORE-AFTER



AVANT-APRÈS / BEFORE-AFTER

S'OFFRE ALORS PLUSIEURS OPTIONS, EU ÉGARD AUX ATTENTES DE LA PERSONNE :

- Coolpeel® léger : Seul le laser CO2 est paramétré dans une configuration peu intense, 0,8-1 W, avec un espacement (Spacing) standard entre chaque puit de 900 microns.
- Coolpeel® classique : La puissance du laser CO2 est portée à 2 W, utilisé en CO2 seul pour les processeurs d'une plate-forme classique, mais pouvant être couplé au Laser 1540, pour son effet revitalisant.
- Coolpeel® appuyé : La puissance monte à 3, voire 4 W, le spacing est abaissé à 800 voire 700 microns. Et l'intérêt du Laser 1540 est évident afin de créer la stimulation matricielle sous-cutanée (Photo 4).

COOLPEEL® VERSUS PEELINGS

Le Coolpeel® dans sa version légère (0,7 et 1 W) peut être assimilé à un peeling de réjuvenation : Effet immédiat, transitoire, à type de coup d'éclat temporaire. Un Coolpeel® classique, en version CO2 seul, à 2 W, peut être comparé à un peeling léger, tel un TCA à 12 ou 15%. L'action sur la qualité et le grain de peau, sur certaines taches claires et sur les microridules, est identique. Si les paramètres sont plus intenses, avec le couplage du Laser 1540, et des passages répétés sur certaines zones (taches, ridules), le Coolpeel® offre alors des résultats équivalents à un peeling au TCA à 15% multicouches.

Le Coolpeel® crée une approche complémentaire dans la prise en charge cutanée et s'intègre parfaitement dans une activité de médecine esthétique polyvalente. Il sera cependant moins proposé à partir de 65 ans, d'un « Glogau 3 », en raison des dommages cutanés, de la profondeur des rides ou encore si la personne est dans une attente forte de relissage cutané (Photo 5 et 6). ●

deeper thermal action with fibroblast and collagen stimulation. The glow effect will be more pronounced, especially on younger skin.

The lightweight and maneuverable handpiece, combined with a multi-articulated arm, allows for the treatment of a full face in 10 to 15 minutes, and a neck or décolleté in 10 minutes (Photo 2).

INDICATIONS

The main indications are:

- Skin photorejuvenation.
- Complexion improvement.
- Radiance boost with a glow effect.

It is important to note that this protocol obviously targets the face, but can also be performed on the neck and décolleté (Photo 3).

SEVERAL OPTIONS ARE AVAILABLE, DEPENDING ON THE INDIVIDUAL'S EXPECTATIONS:

- Coolpeel® Light: Only the CO2 laser is set to a low intensity configuration, 0.8-1 W, with a standard spacing of 900 microns between each well.
- Coolpeel® Classic: The CO2 laser power is increased to 2 W, used as CO2 alone for processors on a standard platform, but can be combined with the 1540 Laser for its revitalising effect.
- Coolpeel® High: The power increases to 3 or even 4 W, and the spacing is reduced to 800 or even 700 microns. And the benefit of the 1540 Laser is clear in creating subcutaneous matrix stimulation (Photo 4).

COOLPEEL® VERSUS PEELS

The Coolpeel® in its light version (0.7 and 1 W) can be considered a rejuvenating peel: immediate, transient effect, like a temporary radiance boost. A classic Coolpeel®, in its CO2-only version, at 2 W, can be compared to a light peel, such as a 12% or 15% TCA peel. The effect on skin quality and texture, on certain light spots, and on fine lines is identical. If the parameters are more intense, with the combination of the 1540 Laser and repeated passes over certain areas (spots, fine lines), Coolpeel® then offers results equivalent to a multi-layered 15% TCA peel.

Coolpeel® creates a complementary approach to skin care and integrates perfectly into a versatile aesthetic medicine practice. However, it will be less recommended for individuals over 65, those with a "Glogau 3" (a specific skin condition), due to skin damage, the depth of wrinkles, or if the individual has a strong desire for skin resurfacing (Photo 5 et 6). ●